

به نام خدا
C.V

مشخصات فردی

نام و نام خانوادگی: سهراب عبدی زرین

سال تولد: ۱۳۶۱

مدرک تحصیلی: دکتری

آدرس پست الکترونیکی: Moshavere.Qomuniv@gmail.com

محل تولد: همدان

رشته تحصیلی: مشاوره

عضو هیات علمی: دانشگاه قم

شماره تماس: ۰۹۱۹۳۵۱۶۴۰۷



سوابق تحصیلی

سال اخذ مدرک	محل تحصیل	رشته تحصیلی	مدرک تحصیلی
۱۳۹۱	دانشگاه اصفهان	مشاوره شغلی	دکتری
۱۳۸۷	دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی - تهران	مشاوره خانواده	کارشناسی ارشد
۱۳۸۴	دانشگاه شهید بهشتی - تهران	راهنمایی و مشاوره	کارشناسی

مقالات انگلیسی

- Publication article: ***“Reliability and correlation of interest inventories: Strong Interest Inventory(SII) and Self-Direct Search(SDS)”***; International Journal of Psychology and Counseling; Vol. 3(4), September 2011, Available online at <http://www.academicjournals.org/IJPC>, ISSN 2141-2499 © 2011 Academic Journals.
- Publication article: ***“Reliability of SCCT Questionnaires in Iran”***; Institute of Interdisciplinary Business Research; Vol. 4(6), October 2012, Available online at <http://www.igcrb.webs.com>.
- Acceptance article: ***“Academic Achievement Motivation: The Role of Individual and Family Factors”***; Reef Resources Assessment and Management Technical Paper (RRAMT); Vol. 40, No. 1, 2014. Abstracting / Indexing: ISI Thomson Reuters. <http://www.behaviorsciences.com>.

مقالات علمی - پژوهشی

- چاپ مقاله ***“سالمندی موفق در پرتو مذهب و باورهای دینی”***؛ فصلنامه علمی - پژوهشی سالمند؛ دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی تهران؛ سال دوم، شماره ۴، تابستان ۱۳۸۶.
- چاپ مقاله ***“شیوع مشکلات روانی دوران بلوغ در دانش آموزان پسر منطقه ۱ تهران”***؛ فصلنامه علمی - پژوهشی علوم بهزیستی و توانبخشی؛ دوره اول، شماره دوم، بهار ۱۳۸۶.
- چاپ مقاله ***“رابطه سبک های هویت و خودکارآمدپنداری (فردی و جمعی): مقایسه دانش آموزان پسر دبیرستانی ایرانی و افغانی”***؛ فصلنامه علمی - پژوهشی روان شناسی کاربردی؛ سال دوم، شماره ۴(۸)، پاییز ۱۳۸۷.
- چاپ مقاله ***“رابطه پایگاه های هویت و سلامت روانی در دانشجویان پسر خوابگاههای کوی دانشگاه شهید بهشتی”***؛ فصلنامه مطالعات جوانان؛ شماره ۱۴ و ۱۵، پاییز و زمستان ۱۳۸۷.
- چاپ مقاله ***“نقش ساختار شخصیت و احساس هویت در سلامت روانی و کارایی مطلوب در کارمندان شهرداری شهر قم”***؛ فصلنامه علمی - پژوهشی طلوع بهداشت؛ دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد؛ سال هفتم، شماره سوم و چهارم، پاییز و زمستان ۱۳۸۷.

- چاپ مقاله " رابطه سبک های هویت، بهداشت روانی، افسردگی و موفقیت تحصیلی در دانش آموزان پسر دبیرستانهای قم "؛ فصلنامه علمی- پژوهشی پژوهشنامه تربیتی؛ دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند؛ شماره ۲۱، زمستان ۱۳۸۸.
- چاپ مقاله " رابطه سبک های هویت با خودکارآمدنداری دانش آموزان پسر دبیرستانی ایرانی و افغانی ساکن قم "؛ فصلنامه علمی- پژوهشی رفاه اجتماعی؛ دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی تهران؛ سال دهم، شماره ۳۹، ۱۳۸۹.
- چاپ مقاله " رابطه کارکرد خانواده و تاب آوری در برابر مصرف مواد در دانش آموزان پسر دبیرستانی مدارس پرخطر "؛ فصلنامه علمی- پژوهشی رفاه اجتماعی؛ دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی تهران؛ سال یازدهم، شماره ۴۱، ۱۳۹۰.
- چاپ مقاله " رابطه بین سبک هویت و بهزیستی روانی در دانش آموزان دختر مقطع راهنمایی شهر قم "؛ فصلنامه علمی- پژوهشی طلوع بهداشت؛ دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد؛ سال نهم، شماره اول، بهار ۱۳۸۹.
- چاپ مقاله " مهارت های اجتماعی: نقش آن در پیشگیری از مورد آزار قرار گرفتن نوجوانان "؛ فصلنامه علمی- پژوهشی طلوع بهداشت؛ دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد؛ سال دهم، شماره اول، بهار ۱۳۹۰.
- چاپ مقاله " طراحی پرسشنامه سنجش نگرش شغلی و سازمانی کارکنان دولت (مطالعه موردی ۸۰ سازمان دولتی در مرکز استان زنجان "؛ فصلنامه علمی- پژوهشی اندیشه مدیریت راهبردی؛ دانشگاه امام صادق (ع) تهران؛ سال پنجم، شماره اول پیاپی ۹، بهار و تابستان ۱۳۹۰.
- چاپ مقاله " هنجار یابی و تعیین پایایی و روایی فرم کوتاه خودکارآمدی سیاهه کروی فردی در سنجش خودکارآمدی مسیر شغلی دانشجویان دانشگاه اصفهان "؛ مجله پژوهشهای علوم شناختی و رفتاری؛ دانشگاه اصفهان؛ سال دوم، شماره اول، بهار و تابستان ۱۳۹۰.
- چاپ مقاله " هنجار یابی فرم مشاغل سیاهه کروی فردی: مطالعه دانشجویان دانشگاه اصفهان "؛ فصلنامه روانشناسی صنعتی / سازمانی؛ سال سوم، شماره ۱۲، پاییز ۱۳۹۱.
- چاپ مقاله " تاثیر تاب آوری بر سلامت روانی و رضایت از زندگی، یک الگوی روانشناختی از بهزیستی "؛ فصلنامه علمی- پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی لرستان (یافته)؛ دوره ۱۴، شماره ۱، بهار ۱۳۹۱.
- چاپ مقاله " تاثیر خوش بینی (تفکر مثبت) بر سلامت روانی و رضایت از زندگی، یک مدل روانشناختی از بهزیستی "؛ مجله علمی- پژوهشی حکیم؛ دوره ۱۶، شماره ۱، بهار ۱۳۹۲.

مقالات ارائه شده در همایش های بین المللی

- **Accepted and Publish "The prevalence of puberty psychological related problems among the first grade high school boys" ;Third International Congress of Psychology; July 2008, Berlin, Germany.**

- ارائه مقاله " فطرت در روان شناسی اسلامی "؛ سخنرانی و پوستر؛ اولین همایش بین المللی علم و دین؛ ۱۳۸۵؛ سالن اجلاس سران، تهران
- ارائه مقاله " هویت، جنسیت، معنویت و خانواده "؛ پوستر؛ همایش بین المللی زنان مسلمان اندیشمند؛ ۱۳۸۶؛ سالن اجلاس سران، تهران

مقالات ارائه شده در همایش های داخلی

- ارائه مقاله " رابطه سبک های هویت، بهداشت روانی، افسردگی، اضطراب و موفقیت تحصیلی در دانش آموزان پسر دبیرستانهای قم "؛ سخنرانی؛ اولین همایش ملی اختلالات اضطرابی کودکان و نوجوانان ایران؛ اسفند ۱۳۸۸؛ دانشگاه پیام نور کرج
- ارائه مقاله " پدیده معلولیت با رویکردی بر رفاه اجتماعی "؛ اولین همایش سراسری علوم انسانی و سلامت؛ ۱۳۸۶؛ دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
- ارائه مقاله " هویت عاملی برای پیشگیری از بزهکاری در گروه اقلیت "؛ همایش ملی علمی، کاربردی پیشگیری از جرم - قوه قضائیه؛ اسفند ۱۳۸۸؛ معاونت امور اجتماعی و پیشگیری از جرم دادستانی عمومی و انقلاب مشهد

- ارائه مقاله "مشاوره مسیر شغلی، افزایش کیفیت زندگی: اصلاح الگوی مصرف"؛ همایش نقش خانواده در اصلاح الگوی مصرف؛ ۱۳۸۸؛ مرکز مطالعات زنان و خانواده دانشگاه جامع امام حسین (ع)
- ارائه مقاله "نقش جنسیت در شکل گیری هویت و نقش زنان در مصرف گرایی بهینه"؛ همایش بررسی راههای تقویت و بهبود نقش زنان در فعالیت های بشر دوستانه؛ اردیبهشت ۱۳۸۹؛ دفتر امور زنان جمعیت هلال احمر
- ارائه مقاله "پدیده معلولیت با رویکردی بر رفاه اجتماعی"؛ اولین همایش سراسری علوم انسانی و سلامت؛ ۱۳۸۶؛ دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
- ارائه مقاله "سالمندی موفق در پرتو مذهب و باورهای دینی"؛ سومین همایش بررسی مسائل سالمندان در ایران و جهان؛ ۱۳۸۶؛ دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی تهران
- ارائه مقاله "هویت، اقلیت و بزهکاری"؛ همایش ملی کنترل جرائم خشونت بار؛ ۱۳۸۶؛ دانشگاه تربیت مدرس تهران
- ارائه مقاله "رابطه احساس کهنتری و افکار خودکار منفی با سرسختی روان شناختی در کارمندان شهرداری قم"؛ پوستر؛ اولین همایش دوسالانه روان شناسی صنعتی و سازمانی؛ ۱۳۸۷؛ دانشگاه اصفهان
- ارائه مقاله "نقش سرسختی روان شناختی در پیشگیری از اعتیاد"؛ اولین سمینار رویکردی نوین به کلیات پیشگیری و درمان اعتیاد؛ ۱۳۸۴؛ دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی تهران
- ارائه مقاله "معناداری زندگی: نقش مذهب در سلامت روان"؛ پوستر؛ همایش ملی معناداری زندگی؛ ۱۳۸۸؛ دانشگاه اصفهان
- ارائه مقاله "رابطه سبک های هویت و خودکارآمدپنداری (فردی و جمعی): مقایسه دانش آموزان پسر دبیرستانی ایرانی و افغانی"؛ سخنرانی؛ دومین همایش دانشجویی مشاوره، رشد و پویایی؛ ۱۳۸۸؛ دانشگاه الزهرا
- ارائه مقاله "رابطه پایگاه های هویت و سلامت روانی در دانشجویان"؛ پنجمین سمینار سراسری بهداشت روانی دانشجویان؛ اردیبهشت ۱۳۸۹؛ دانشگاه شاهد
- ارائه مقاله "هنجارپایی، بررسی پایایی و روایی فرم کوتاه رجحان به فعالیتهای سیاهه کروی فردی در دانشجویان دانشگاه اصفهان"؛ سخنرانی؛ کاربرد علوم ذهن مدار در جامعه ایران؛ خرداد ۱۳۹۰؛ دانشگاه اصفهان
- ارائه مقاله "نظریه شناختی-اجتماعی مسیر شغلی"؛ اولین همایش ملی مشاوره و راهنمایی؛ آذر ۱۳۸۹؛ دانشگاه آزاد اسلامی واحد خمینی شهر
- ارائه مقاله "مقایسه بهداشت روانی دانش آموزان دختر دارای والد و فاقد والد"؛ سخنرانی؛ همایش منطقه ای روان شناختی کودک و نوجوان؛ خرداد ۱۳۹۰؛ دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمانشاه
- ارائه مقاله "رابطه کارکرد خانواده و تاب آوری در برابر مصرف مواد"؛ پوستر؛ کنگره علمی پیشگیری و مصون سازی زنان در برابر اعتیاد؛ اسفند ۱۳۹۱؛ شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان اصفهان.

افتخارات

- دانشجوی نمونه کشوری؛ وزارت علوم تحقیقات و فناوری؛ ۱۳۹۰.
- "دانشجوی فعال" دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی تهران؛ معاونت پژوهشی دانشگاه؛ ۱۳۸۶.
- "پژوهشگر برتر" دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه اصفهان؛ سال تحصیلی ۹۰-۱۳۸۹.
- "سخنران برتر"؛ در ارائه مقاله "مقایسه بهداشت روانی دانش آموزان دختر دارای والد و فاقد والد"؛ همایش منطقه ای روان شناختی کودک و نوجوان؛ خرداد ۱۳۹۰؛ دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمانشاه.

مسئولیت اجرایی

- سرپرست مرکز مشاوره دانشگاه قم؛ سال تحصیلی ۹۳-۱۳۹۲.
- دبیر علمی همایش " کاربرد علوم ذهن مدار در جامعه ایران"؛ دانشگاه اصفهان؛ خرداد ۱۳۹۰
- دبیر هسته علمی گروه مشاوره و علوم تربیتی در پژوهشگاه دانشجویی دانشگاه اصفهان؛ سال تحصیلی ۸۹-۱۳۸۸، ۹۰-۱۳۸۹.
- مدیر مسئول و سردبیر فصلنامه علمی- تخصصی "توسعه علوم رفتاری"؛ دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی؛ دانشگاه اصفهان
- "عضو شورای مرکزی کمیته تحقیقات دانشجویی" دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی تهران؛ مهر ۱۳۸۵ تا خرداد ۱۳۸۷

طرح

- طرح « نقش دینداری بواسطه هویت یابی و سلامت روان در پیشگیری از کجروی رفتار و افزایش امنیت اجتماعی»؛ نیروی انتظامی جمهوری اسلامی ایران، فرماندهی انتظامی استان قم، دفتر تحقیقات کاربردی؛ ۱۳۹۳.

کتاب

- تالیف کتاب "راهنمایی و مشاوره تحصیلی" با همکاری دکتر ایران باغبان و دکتر محمد رضا محمدی؛ در دست چاپ؛ تهران؛ انتشارات ارجمند

راهنمایی و مشاوره پایان نامه ها

- استاد راهنمای پایان نامه "پیش بینی کمک طلبی تحصیلی بر اساس هدف های پیشرفت و هدف های اجتماعی در دانش آموزان اول دبیرستان شهر اصفهان در سال تحصیلی ۹۴-۱۳۹۳"؛ مقطع کارشناسی ارشد؛ رشته روانشناسی تربیتی؛ دانشگاه قم؛ ۱۳۹۴.
- استاد راهنمای پایان نامه "ادراک دانش آموزان از تخطی معلمان در رفتارهای صمیمی کلامی و غیرکلامی مورد انتظار دانش آموزان سال سوم دبیرستان های شهرستان لنگرود"؛ مقطع کارشناسی ارشد؛ رشته روانشناسی تربیتی؛ دانشگاه قم؛ ۱۳۹۴.
- استاد راهنمای پایان نامه "اثربخشی آموزش راهبردهای یادگیری (شناختی و فراشناختی) بر خودتنظیمی یادگیری و خودکارآمدی تحصیلی دانش آموزان پسر دبیرستانی منطقه ۲ تهران در سال تحصیلی ۹۴-۱۳۹۳"؛ مقطع کارشناسی ارشد؛ رشته روانشناسی تربیتی؛ دانشگاه قم؛ ۱۳۹۴.
- استاد مشاور پایان نامه "بررسی رابطه کودک آزاری با مهارت های اجتماعی در بین دانش آموزان مقطع راهنمایی منطقه ۱۷ تهران"؛ مقطع کارشناسی ارشد؛ رشته مددکاری اجتماعی؛ دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی تهران؛ ۱۳۸۹.

داوری مقالات و پروژه ها

- داوری آثار گروه علوم انسانی (مقاله و پروژه)؛ هشتمین جشنواره دانشجویان ممتاز، مبتکر و نوآور بسیجی، شاهد و ایثارگر استان اصفهان؛ ۱۳۸۸.
- داوری مقالات مجله علمی- پژوهشی مشاوره و روان درمانی خانواده؛ دانشگاه کردستان، ۱۳۹۰.
- داوری مقالات مجله علمی- پژوهشی علوم پزشکی زابل؛ دانشگاه علوم پزشکی زابل، ۱۳۹۲.

کارگاه

- برگزاری کارگاههای آموزشی "آئین نگارش علمی"، "تحلیل تستهای روان شناختی"، "خودشناسی مسیر شغلی"، "مهارت های زندگی"، "مقاله نویسی" و "مقاله نویسی و چگونگی جستجوی اطلاعات از پایان نامه" در دانشگاه اصفهان؛ سال تحصیلی ۸۹-۱۳۸۸، ۹۰-۱۳۸۹.
- برگزاری کارگاه آموزشی "مهارتهای خود آگاهی" در دانشگاه قم؛ سال تحصیلی ۹۴-۱۳۹۳.